



Secretaria-Geral de
Segurança Institucional
SGSEI



FÉRIAS 2

Garanta a tranquilidade

SGSEI

Secretaria-Geral de Segurança Institucional

“Acreditamos na união de esforços por um Judiciário mais seguro.”

...terminam as aulas, o lazer ocupa os dias dos estudantes e começam as preocupações dos pais e responsáveis, dentro e fora de casa.

FIQUE ATENTO AS DICAS...

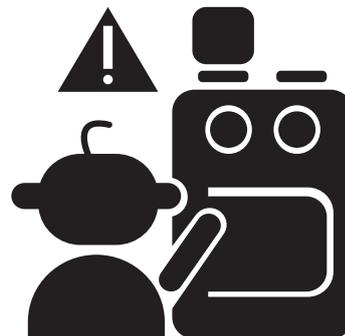
BANHEIRO

- Você sabia que bastam apenas 2,54 centímetros de água para uma pessoa se afogar? Com as crianças, a atenção tem que ser redobrada. Por isso, mantenha sempre a tampa do vaso sanitário abaixada e nunca deixe baldes dentro do banheiro.
- Supervisione seu filho durante o banho, e, para evitar queimaduras, teste a temperatura da água.
- O piso é outro ponto de atenção: molhado, pode causar acidentes graves. Compre assoalhos apropriados para o banheiro.
- Por fim. Não se esqueça de manter objetos cortantes, medicamentos e produtos de higiene longe do acesso das crianças.



COZINHA

- Cozinha não é lugar de criança. Um simples descuido pode resultar em cortes e queimaduras. Nas férias, então, vale redobrar a atenção.
- Dê preferência a utilizar as bocas de trás do fogão e opte sempre por virar o cabo da panela para dentro, evitando que as crianças a puxem. Não mantenha toalhas penduradas na tampa do fogão para evitar propagação de chamas. Atenção, ainda, à alta temperatura da porta e nas laterais do fogão.
- Também não deixe panos de prato como descanso para as panelas ou recipientes contendo líquidos ou alimentos quentes: seus filhos podem puxá-las e se queimar.
- Assim que acabar o uso de objetos cortantes, de cerâmica e vidro, não os deixe em cima da bancada. Tão logo seja possível, lave-os e guarde-os em local seguro.
- Não deixe liquidificadores, trituradores, fornos, air-fryers ligados, ou mesmo na tomada, enquanto você estiver ausente da cozinha.



SALA

- Cuidado com o tombamento de móveis e aparelhos eletrônicos! É muito comum com crianças. Verifique se os móveis que correm o risco de tombar, como estantes e cômodas, estão fixos na parede ou no chão. Observe, ainda, se a TV está sobre um móvel robusto e estável, adequado para suportar seu tamanho.
- Além disso, os armários devem estar distantes de janelas, para evitar que as crianças subam e corram o risco de cair. O ideal, ainda, é que os móveis não sejam pontiagudos, o que pode causar ferimentos. Deixe objetos com vidro longe da altura das crianças.
- Por fim: olho vivo em escadas! Elas devem ter portão na subida e na descida, a fim de evitar acidentes.



QUARTOS

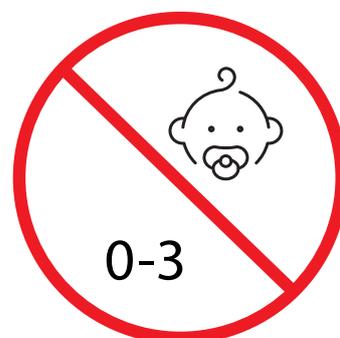
- Não se esqueça de verificar se as grades ou telas das janelas estão fixas corretamente.



- Fique atento, ainda, à etiqueta das roupas infantis, para verificar se os tecidos são adequados para os pequenos. Alguns componentes têxteis podem causar alergia! Acessórios como cadarços no capuz de casacos e botões também merecem atenção, por oferecer risco de estrangulamento ou sufocação.

ÁREAS EXTERNAS E HORA DE BRINCAR

- Os brinquedos possuem indicação ou restrição de uso para cada idade, considerando habilidades e a segurança dos pequenos. Verifique a adequação à faixa etária antes de dá-los aos seus filhos.



- Além disso, evite brinquedos pontiagudos ou com peças muito pequenas, que possam se soltar e causar engasgamento. Lembre-se: esses produtos devem ser comprados no comércio formal e devem apresentar o selo do Inmetro!
- Cuidado com as brincadeiras ao ar livre, em áreas externas como quintal de sua casa, o playground do edifício, parquinhos e pracinhas. As quedas representam a maior causa de hospitalização das crianças! O risco é quatro vezes maior se a queda ocorre de um brinquedo mais alto que 1,5 m.

ÁREAS EXTERNAS E HORA DE BRINCAR

- Verifique se os brinquedos em parques, praças ou playgrounds estão seguros, bem fixos, e se o piso é macio (areia ou borracha, por exemplo). Observe, também, se há riscos como ferrugem, superfícies cortantes ou pregos expostos.
- Não deixe seu filho andar de bicicleta e patinete sem supervisão.
- A piscina deve ser utilizada apenas com supervisão de adultos. Além disso, é recomendável a instalação de cercas de isolamento com no mínimo 1,5 metro de altura, portão e travas ao redor da piscina.



- Se sua casa tiver cisternas, caixas d'água e bueiros, verifique se estão fechados de maneira correta, para que a criança não consiga abri-los.

Sempre lembrar: criança maior não é responsável por criança menor, são todas crianças na hora da diversão e brincadeira, o perigo e o cuidado servem para todas!



Escaneie o QR Code abaixo para obter a **cartilha Férias 1**, com mais dicas para curtir as férias com segurança!



Diante de uma emergência, ligue imediatamente para o SAMU ou Corpo de Bombeiros.



Departamento de Segurança Patrimonial
DESEP

Divisão de Prevenção e Combate a Incêndio
DICIN