



O consumo consciente de recursos naturais visando o não comprometimento das gerações futuras é um dos grandes desafios socioambientais deste século.

A necessidade de refletir sobre o consumo de energia assume maior importância frente à crise hídrica pela qual a região Sudeste do Brasil vem passando, já que a maior parte da eletricidade produzida no país advém de usinas hidro elétricas. É importante ter consciência de que é necessário poupar energia e, para tanto, é preciso adotar soluções para seu consumo responsável. Abaixo seguem algumas dicas para reduzir o consumo de energia.

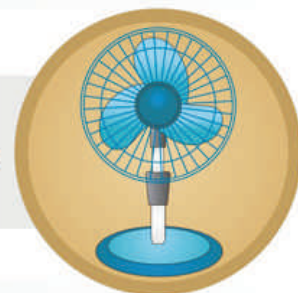
No painel de controle do seu computador é possível programar o desligamento do monitor e o disco rígido, após um determinado tempo de ociosidade, por meio do seguinte caminho: Painel de Controle – Hardware e Sons – Opções de Energia – Alterar quando o computador é suspenso.



Quando for lavar ou passar roupas, junte a maior quantidade possível, assim você utiliza os eletrodomésticos uma única vez, na capacidade máxima.



Dê preferência pela utilização do ventilador ao invés do ar condicionado.



Quando for sair de casa, certifique-se de que todas as luzes e eletrodomésticos estão desligados.



Se você reside em edifício, verifique a possibilidade de instalar sensores de presença nas escadarias, assim a luz só será acionada caso necessário.



Verifique se seus aparelhos eletrônicos possuem o “modo de economia de energia”, assim eles consumirão menos energia elétrica.



Reduzir o consumo de energia não é tarefa fácil e depende do comprometimento de todos para a construção de uma nova cultura institucional, voltada para as práticas do desenvolvimento sustentável.